

Reumatiker förbundet

Gotland

Programblad för Reumatikerförbundet Gotland



Våren 2023

Du hittar oss också på:

Hemsidan: <https://gotland.reumatiker.se>

E:post: reumatiker.gotland@hotmail.se

Facebook: www.facebook.com/reumatiker.kan/

Adress: Reumatikerförbundet Gotland Brömsebroväg 8, 621 39 Visby

Fysiska aktiviteter:

Måndag:

Handgympa: Startar 16/1 kl. 13.00

Fotgympa: Startar 16/1 kl. 14.00

Ansvarig och anmälan till Eva Gardell 0760-50 07 87.

Vattengympa på Skarphäll: Startar den 23/1 kl. 10.00

Ansvarig och anmälan till Inge Lökvist 070-743 21 53

Vattengympa i Slite: startar 9/1 kl. 14.00

Ansvarig och anmälan till Marianne Abrahamsson Dahlin 070-687 87 22

Vattengympa rehbassängen Korpen: startar 9/1 kl. 19.00

Ansvarig och anmälan till Inge Lökvist 070-743 21 53

Paraffinbad med handträning: startar 9/1 kl. 10.00.

Ledare Britt-Marie och kl. 17.00. Ledare Gunilla Lökvist

Ansvarig och anmälan till Britt-Marie Petersson 073-929 78 20

Tisdag:

Promenader: Startar 7/2 kl. 09.00.

Ansvarig, anmälan och mer information lämnas av Anki Wallin 073-978 43 26

Paraffinbad med handträning i **Lärbro** startar 10/1 kl. 10.00 Ledare: Clary Vinberg. Anmälan till Britt-Marie Petersson 073-929 78 20

Paraffinbad med handträning: Startar 10/1 kl. 17.00. Ledare Britt-Marie
Anmälan till Britt-Marie Petersson 073-929 78 20

Vattengympa rehbassängen Korpen: Startar 10/1 kl. 18.00.

Ansvarig och anmälan till Sonia Wesley 070-554 99 28.

Stationsgympa i stora gymsalen Korpen: startar 18/1 kl. 18.30

Ansvarig och anmälan till Inge Lökvist 070-743 21 53



Onsdag:

Cirkel fys soft på Friskis och svettis: Startar 11/1 kl. 09.00.

Ledare Anette Strehlnert

Ansvarig och anmälan till Anki Wallin 073-978 43 26.

Paraffinbad med handträning: Startar den 12/1 kl. 10.15, ledare Annelie

Ulmstedt och 18,15, ledare Anki Wallin.

Anmälan till Britt-Marie Petersson 073-929 78 20

Vattengympan på Skarphäll: Startar 25/1 kl. 12.00.

Ansvarig och anmälan till Gun Ruthström 073-917 03 24

Yoga i lilla gymnastiksalen på Korpen: startar 11/1 kl. 17.00

Ledare Lizette Björkegren. Anmälan till Eva Gardell 0760-50 07 87

Vattengympan i Hemse: Startar 18/1 kl. 18.00.

Ledare och anmälan till Birgitta Falk 070-752 53 23

Torsdag:

Vattengympa Slite startar 13/1 kl. 10.00.

Ansvarig och anmälan till Clary Winberg 070-487 65 01

Vattengympan i rehabbassängen Korpen; Startar 25/1 kl. 17.00

Ansvarig och anmälan till Britt-Marie Petersson 073-929 78 20

Stationsgympa i stora lokalen på Korpen: Startar 10/1 kl. 18.00

Ansvarig och anmälan till Marie Hägvall 070-286 94 34

Vattengympan i rehabbassängen Korpen: Startar 10/1 kl. 19.00

Ansvarig och anmälan till Sonia Wesley 070-554 99 28

Fredag;

Vattengympa Skarphäll: Startar 27/1 kl. 08.00.

Anmälan till Inge Lökvist 070-743 21 53

Vattengympa i Hemse: Startar 13/1 kl. 11.00

Anmälan till Eva Gardell 0760-50 07 87

Vattengympa Slite: Startar 13/1 kl. 14.00. Ansvarig och anmälan till Curt Broberg 070-604 24 16

Vattengympa rehabbassängen Korpen: Startar 14/1 kl. 15.00 och 16.00.
Ledare kl. 16.00 Åsa Pettersson.

Ansvarig och anmälan till Eva Gardell 0760-50 07 87



Övriga aktiviteter:

Föreläsning:

Den 14 mars kl. 14.30 sstartar vi med kaffe med dopp i Tjelvarkyrkan. Kl. 15.00 blir det en föreläsning om fullmakter. Vilket är bäst Framidsfullmakt eller Generalfullmakt. Representant från Fonus kommer till oss och reder ut begreppet.

Sommarkalas

Även i år tänker vi försöka genomföra en utflykt till Björkhaga den 19/8. Buss kommer att avgå från Visby. Mer information och kostnad i höstens program men som vanligt gäller för bokning "först till kvarn". Utflykten bokas hos Göran Löfqvist 070-438 97 83

Resor

Den 18 april genomförs en 5 dagars bussresa till Jylland.

Dag 1 startar resan med båt till Oskarshamn och sedan buss genom Sverige till Göteborg. Där åker vi med färjan till Fredrikshamn. Kvällens middag äter vi ombord. Övernattningen sker på hotell Jutlandia i Fredrikshamn.

Dag 2 åker vi via Skagen – Lökken till Århus. Där övernattar vi på hotell Comwell.

Dag 3 åker vi via Vejle – Ribe till Flensburg i Tyskland. Där genomför vi eventuell handel vid Calles och övernattar på Hotell Alte Prost.

Dag 4 åker vi via Kolding – Odense – Stora Bältbron till Roskilde. Middag och övernattnig på Scandic Hotell.

Dag 5 åker vi via Helsingör – Älmhult – Oskarshamn för att åter vara i Visby kl. 23.05. Fullständigt program finns att få antingen av Göran Löfqvist eller Eva Gardell 0760-50 07 87.

Anmälan till Göran Löfqvist 070-497 57 24.



Vårutflykt

Den 13 maj genomför vi en guidad bussresa för att se på sevärdheter på södra Gotland. Vi stannar för lunch, och på eftermiddagen stannar vi lämpligt rastställe för eftermiddagsfika.

Kostnad för buss, guide och förtäring under resan är 200: - kronor per person.

Först till kvarn gäller vid bokningen!!!!

Anmälan till Göran Löfqvist 070-497 57 24.



Efterlysning

Vi har många medlemmar som är i behov av paraffinbad med handgymnastik, men vi saknar ledare till detta.

Är du intresserad av att hjälpa till så hör av dig till Britt-Marie Petersson 073-929 78 20 så ger hon dig mer information vad det innebär att vara ledare för en grupp.

Reumatikerförbundet Gotland
hälsar alla medlemmar välkomna till
Årsmöte

Lördagen den 25 mars 2023.

Vi startar i med Boule i Almedalens Bouleklubbs lokaler på P 18 området kl. 10.00 för de som vill spela Boule.

Om du bara vill vara med på lunchen, årsmötesförhandlingarn och kaffe med tårta startar vi lunchen kl. 13.30.

Anmälan görs till Anki Dahlström på telefon 070-438 97 83.

Sista anmälningsdag är 11/3 2023.

Där berättar du om du vill spela Boule eller bara vara med på lunch och årsmötesförhandlingar. Du kan också passa på att berätta om eventuella allergier när det gäller mat.

Kostnad 100:- per person och då ingår även 2 lotter.

Betalning sker antingen via bankgiro 668-1894 eller Swish 1233462496.



Styrelsen för Reumatikerförbundet Gotland har bestått av:

Göran Löfqvist, ordförande

Karl-Gustav Jansson vice ordförande

Eva Gardell kassör

Sonia Wesley studieorganisatör

Inge Lökvist

Britt-Marie Petersson

Anki Dahlström

Gun Rutström

Annchristine Wallin

Börje Karlsson adjungerad sekreterare

Detta programblad har tryckts i samarbete med



